

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LES PARENTS

Il est important d'aviser les parents qu'il s'agit d'une sortie à l'**extérieur** où il peut y avoir de la **boue**, mais où le **plaisir** est assuré. Il devront habiller leur enfant en conséquence de la météo du jour, mais avec les **vêtements adaptés à la sortie** et où le jeune sera à l'aise de courir et de bouger.



À METTRE DANS LE SAC À DOS

- Lunch froid
- Bouteille d'eau réutilisable (pas en verre)
- Souliers de course OBLIGATOIRES
- Vêtements de rechange et serviette
- Crème solaire et chasse moustique (été)
- Vêtement de neige, mitaines, tuque, bottes (hiver)

*45 Degrés Nord se réserve le droit de refuser qu'un jeune participe aux activités s'il n'a pas de souliers fermés.

IMPORTANT: Pour tous les sorties qui auront lieu après le 1 janvier 2023, les parents devront remplir ce **formulaire électronique** une semaine avant la sortie.

<https://bit.ly/45DN-formulaire>